

HEADLINE

表

1. 冬が来る前に…

裏

2. 2年生の皆さん、秋季講座はいかがでしょう？

3. ホームページが新しくなりました！

編集後記

Topic1 冬が来る前に…

～3年生の皆さんへ～

センター試験まであと80日ほど。この2か月余りを有効に使えば、得点率が飛躍的に向上します(現役生が飛躍的に学力を伸ばすタイミングは、この11～12月とセンター試験直後とされています)。そのポイントをいくつか紹介しますので、参考にしてください。

ポイント① 難しい問題には手を付けず、基本～標準的な問題にあたる。

「基本～標準的な問題」は文理のテキストに収められています。テキストの復習をしっかりとってください。それ以外では、センター試験の過去問はとても有効で、制限時間も設定しやすいため、先生に問題をピックアップしてもらうのもよいでしょう。

ポイント② 科目間のバランスを考えて学習を組み立てる。

何の科目で、どれだけ点を取るか。これは志望大学、現在の各教科の得点率で個人差があります。現在、皆さんは切羽詰まった状態だと思いますが、そうするとどうしても苦手な科目に重点を置き、得意科目を取り組む時間が極端に減ります。しかし、得意科目だからと勉強する時間を減らすと、感覚が鈍り、ミスが多くなり、結果として得点力が低下します。本来、得点源となる科目で力を落とすと、全体の得点としてとても大きく影響します。ぎりぎりのところで頑張っている生徒の皆さんには酷に聞こえるかもしれませんが、得意科目も適度に勉強する必要があります。

ポイント③ 体調の管理を怠らない。

無理をしてもしすぎない。睡眠と食事はしっかりとる。文理だよりの中で何度も触れましたが、睡眠のコントロールこそ、生活のリズムを崩さないための最重要項目です。焦ってしまい、多少体調が悪くても…と無理をする人を見かけますが、無理をしすぎてその後何日も寝込んでしまい、勉強できない、などということがないように日頃から気をつけましょう。

～1, 2年生の皆さんへ。先輩から、後悔のつぶやきが届いています。ぜひ参考にしてください。～

3年生が後悔していること。今となってはどうしようもないが…

「スマートフォンを使いすぎて、時間と視力を無駄にした。あの時間は本当に無駄だった。」(多数)

「山梨大学くらい簡単に受かると思っていた。大学入試をなめすぎている。」(M高校 男子ほか)

「学校の授業中の居眠りは本当に駄目だった。居眠りをする習慣から抜け出せなかった。」(S高校 女子ほか)

「答えを写しても学力は上がるはずがないのに、宿題を提出するために必死に答えを書き写していた。本当に無駄。」(多数)

「学校の小テストをもっとまじめに取り組めばよかった。」(多数)

「部活の後や休みの日、だらだらした時間が多すぎた。」(K高校 男子)

グサッと突き刺さる人もいるでしょう。そうです、みんな同じような間違いをしながら受験勉強を始めるのです。だから、いち早く改善して受験勉強を始めれば、その差はとても大きなものとなります。

「〇〇をしておいてよかった。」ということよりも「〇〇をしなければよかった。」ということのほうが圧倒的に多いのです。「〇〇をしなければよかった。」ということを繰り返さない、自分は絶対にしない、と考えることがよいでしょう。

冬が来る前に、冬の過ごし方を考えましょう！

春に花を咲かせるために、寒い冬を元気に乗り越えましょう！

冬期講習は12月23日(日)スタート！

1年生…冬から2年生になる準備をしましょう。

2年生…いよいよ受験生。冬までの過ごし方も重要です。計画を立てましょう。

3年生…仕上げの冬。できることの確認とスピードのチェックを。

英語・数学・国語・理科・社会(開講講座は校舎ごと異なります。11月1日(木)に案内します。)

A日程 12月23・25・27・29日

B日程 12月24・26・28・30日

C日程 1月4・5・6・7日

内部生の講座登録は、11月20日(火)です。

「この秋季講座から受験生になろう！」と銘打って秋季講座が各校舎でスタートしています。Topic 1でもお伝えした通り、“早く始めればそれだけ有利”なのが受験勉強。気持ちを新たに、充実した受験勉強を始めましょう。とはいえ、始めようと思っても「何から始めればいいかわからない。」とか「始めたけどどうも進まない…」とか、悩んでしまう人も多いはず。いきなり極端に難しいことなんて始めなくてもいいのです。

- 定期試験とは関係ない1年生の数学を復習し始めた。
 - 英単語を隙間の時間で覚えるようにし始めた。
- など、できることから始めれば、それはもう立派な受験生の行動です。

難しくなくてもいい。たくさんでなくてもいいから、何かを始めましょう。困っていることがあれば何でも相談。即相談。これが文理ですよね。

アポロ11号で月面に降り立った アームストロング は、
「これは一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては偉大な飛躍である。」
と名言を残しました。

皆さんが自ら進んで取り組み始める一歩は 皆さんにとって、とても偉大な飛躍なのです。

ホームページが新しくなりました！とてもスタイリッシュになりました！
私たちも気分一新、といった感じです。

文理学院では、ブログを使って様々な情報を配信しています。特に今年は大変な時期に台風が来たり、例年通りの時期に台風が来たり、そういった際にも校舎の対応を伝えるためにブログを使いました。今後もブログは活躍します。

何かを新しくすると、気分も変わりますよね。そうです、気分転換です。長い受験期間を頑張り続けるには、時としてリフレッシュが必要です。

行き詰まったとき、気分を変えることができれば、次への活力となるでしょう。

今、生徒に聞いてみたら「ディズニーランドに行く！」と言いましたが、これはちょっと…
短時間で効果的な何かを見つけてください。よく言われるのは、“掃除・片付け”ですが、皆さんはいかがでしょう。

閑話休題。ホームページには、文理の理念や校舎情報、そしてブログなど、皆さんの通う文理学院という学習塾のすべてが載っています。ぜひ、のぞいてみてください。

■ブログには各校舎の情報満載！スケジュール、講師のつぶやき、自分勝手なメッセージ…
校舎ブログをホームページから、チェックしてください！

■第一志望合格のために、スタッフ一同全力で生徒を応援します。悩みは一人で抱え込もうとせず、いつでも、何でも相談してください(生徒の皆さんも、保護者様も)。

冬期講習生＋新入生募集！

無料体験授業受付中。お友達を紹介してください。

編集後記

3年生は受験に向けて一本道。今進んでいる一本道は、自分で選択した道です。自分で選択することがとても重要で、選ぶのも自分、進むのも自分、たどり着いた世界を見渡すのも自分です。

外国語の翻訳アプリの精度が高まり、実用性が向上しても、英語を勉強することに終わりはありません。それは、自分の意思で会話ができることが素晴らしいからです。人と人が接するのに、機械任せでは味気ない、この感覚を大切にしたいですね。【い】